

Ernährung im Alter um den Muskelaufbau zu unterstützen



Entzündungen

Eine Entzündung kann im Körper durch entzündungsfördernde Faktoren begünstigt werden. Um Entzündungen zu verhindern bzw. zu reduzieren kann eine angepasste Ernährung den Körper in seinen Funktionen unterstützen.

Ziele

einer angepassten Ernährung:

Verhinderung eines Fortschreitens des Entzündungsprozesses durch die Vermeidung von entzündungsfördernden Lebensmitteln. Unterstützung der Genesung mittels einer entzündungshemmender und gesundheitsfördernder Ernährungsweise.

Adresse

crossklinik/crossphysio
Swiss Olympic Medical Center
Bundesstrasse 1, CH-4054 Basel
Telefon +41 61 285 10 10, Fax +41 61 285 10 11
info@crossklinik.ch

Öffnungszeiten

Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website: www.crossklinik.ch

genaue Informationen zu Anfahrt mit ÖV sowie Privatfahrzeugen finden Sie ebenfalls auf unserer Website: www.crossklinik.ch



