

Sportmedizin von ————— ————— Sportlern für Sportler

Aktive Menschen mit unterschiedlichen Verletzungen und Erkrankungen bewegen uns. Im Zusammenspiel von Orthopädie, Manueller Medizin, Sportwissenschaft und Biomechanik bieten wir innovative Behandlungskonzepte.



Hinweis: Wir behandeln Kinder ebenso wie ältere Menschen, Freizeitsportler und die weltbesten Athletinnen und Athleten. Sie alle profitieren täglich von unserem Fachwissen über Prävention und neueste Heilmethoden.

Sportverletzungen

Sportverletzungen sind immer Stresssituationen, in denen es gilt, so schnell wie möglich die richtige Diagnose zu stellen und eine optimale Therapie einzuleiten. Diese Grundsätze gelten für Spitzen- ebenso wie für Breiten-sportler. Die langjährige Erfahrung unseres Ärzteteams und unserer Therapeuten, aber auch die Kenntnis modernster Behandlungsmethoden prägen unsere Therapie. Dabei geht es nicht immer darum, den Sportler so schnell wie möglich, sondern vielmehr so gesund wie möglich zurück zum Sport zu bringen.

Unser Team genießt grosses Vertrauen. Das zeigt sich gerade bei der Sportbetreuung an unzähligen Anlässen – vom lokalen Turnier bis zu den Olympischen Spielen.

Überlastungen (overuse injuries)

Gerade der Spitzensport mit maximalen Belastungen im Training und im Wettkampf, bringt den menschlichen Körper oft an die Grenze seiner Belastungsfähigkeit. Die Therapie von sportartspezifischen Überlastungsschäden gehört zu unserer Kernkompetenz. Am Anfang jeder erfolgreichen Therapie steht dabei zunächst immer eine detaillierte Analyse des Problems und seiner Ursachen. Die genaue Kenntnis der Entstehung eines Überlastungsschadens dient nicht nur als Grundlage der Therapieplanung, sondern hilft auch, in der Zukunft Verletzung und Erkrankungen zu verhindern.



Das Sportmedizin-Angebot der crossklinik im Überblick

Spezialsprechstunden



- Sportverletzungen (Notfallsprechstunde, Abklärung und Zweitmeinung)
- Vorderer Knieschmerz, Runner's- und Jumper's knee
- Hüft- und Leistschmerz
- Fuss- und Achillessehnenbeschwerden
- Logensyndrome
- sportbedingte Rückenschmerzen
- sportbedingte Schulterschmerzen

Therapieangebot



- Manuelle Medizin und Osteopathie
- Konservative Orthopädie inkl. Infiltrationstherapie
- Stosswellentherapie
- Molekulare Orthopädie (platelet rich plasma)
- EMS (Elektrische Muskelstimulation) Rehabilitation und Training
- Sport-Physiotherapie und Trainingstherapie

Leistungsdiagnostik und Biomechanik



- Laufanalyse und Sport-Einlagenversorgung
- Bikefitting
- Ausdauer- und Krafttests
- Trainings-Monitoring
- Leistungsoptimierung/ Doping-Prävention

→ [Informationen zu Terminvereinbarung und Kostenübernahme finden Sie auf der Rückseite.](#)

Terminvereinbarung/Kostenübernahme

Gerne können Sie direkt mit unserer Anmeldung einen Termin vereinbaren oder sich von Ihrem Hausarzt überweisen lassen.

Grundsätzlich werden die Untersuchung, Beratung und Diagnostik sowie die meisten Therapien von Ihrer Grund- oder Unfallversicherung übernommen.

Bestimmte Leistungen sind nur durch eine Zusatzversicherung gedeckt oder werden als Privatleistung angeboten. Hierüber werden wir Sie im Voraus informieren.

Kontakt/Standort

crossklinik, Swiss Olympic Medical Center
Bundesstrasse 1, CH-4054 Basel
T +41 61 285 10 10, info@crossklinik.ch
Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-17 Uhr

Genauere Informationen zu Anfahrt mit ÖV sowie Privatfahrzeugen finden Sie auf unserer Website: www.crossklinik.ch

